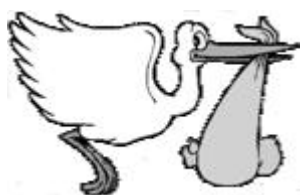


I säntäperheiden valmennus

Tervetuloa

*Kiitos osallistumisesta
nuorisovaihto-ohjelmaamme*

I säntäperheiden valmennus



Congratulations!

Olette saamassa uuden perheenjäsenen

**Mikä on Rotary
International?**

- Maailman vanhin ja kansainvälinen palveluorganisaatio
 - 1¼ miljoonaa rotaria, yli 170 maassa
 - Juhlitsi 100-vuotistaivaltaan v. 2005
 - 32,000 klubia, 520 piirissä
- Rotaryn Motto: "Service Above Self" "Palvelumieli itsekkyyden edellä"

Rotary Suomessa ?

- Suomessa 6 piiriä 1380-1430
- Viro kuuluu Uudenmaan piiriin
 - Suomessa 300 klubia, Virossa 14
 - Suomessa 11726 rotaria, Virossa 484
 - n. 55 % klubeista oottaa osaa nuorisovaihtoon
 - Vuosittain
 - vuosivaihdossa n.150 IB- ja OB-oppilasta (20 maata)
 - kesävaihdossa n. 60 IB- ja OB-oppilasta (16 maata)
 - leirivaihdossa n. 60 OB-oppilasta (20 maata)

Rotaryn nuorisovaihdon tarkoitus

- Tarjota lukioikäiselle mahdollisuus käydä vuosi koulua toisessa maassa, oppia uusi kieli ja kulttuuri, kehittyä ja kypsyä ihmisenä
- Lisätä kansainvälistä ystävyyttä ja ymmärrystä omassa perheessämme ja yhteisössämme
- Toteuttaa Rotaryn tavoitetta maailman rauhan ja kansainvälisen yhteisymmärryksen lisäämiseksi henkilökohtaisella tasolla

Rotaryn nuorisovaihdon tarkoitus

- Rotarypiirien välistä toimintaa
- 8,000 oppilasta vuosittain
- Tarkoitettu yhtä hyvin rotarien lapsille kuin muillekin
- Toimii kokonaan vapaaehtois pohjalta osana Rotaryn kansainvälistä palvelua

Keitä vaihto-oppilaat ovat?

- Kyvykkäitä nuoria
- Saapuessaan iältään 15-18½-vuotiaita
- Huolellisesti valittuja ja valmennettuja
- Useimmat puhuvat englantia mutta eivät yhtään suomea
- Innokkaita ja halukkaita:
 - Oppimaan kielämme
 - Oppimaan suomalaista kulttuuria
 - Edustamaan omaa maataan
 - Tulemaan perheenjäseneksenne

Isäntäperheen odotetaan

- Tarjoavan kodin kaukana kotoa
- Olevan hyviä vanhempia: rakkautta, tukea, rohkaisua, ymmärrystä, kuria
- Kohtelevan oppilasta kuin omaa lastaan
- Esittävän selvästi perheen odotukset ja säännöt oppilaalle

Isäntäperheen odotetaan

- Tarjoavan huoneen tai yksityisen nurkkauksen ja elannon
- Auttavan haasteissa
 - Kieli
 - Koulu
 - Kulttuurishokki
 - Koti-ikävä
- Tarjoavan kuulevan korvan, tukevan olkapään, käden josta pitää kiinni

Oppilaalta odotetaan

- Sopeutumista perheeseen
- Kielen ja kulttuurin opettelemista
- Koulun ottamista vakavasti
- Kommunikoimista, asioidensa kertomista
- Maansa ja Rotaryn edustamista
- Rotaryn, koulun ja harrastustoimintaan osallistumista
- Palaamista kotiin vuoden kuluessa saapumisestaan

Oppilaan odotetaan tuntevan

- Nuorisovaihdon säännöt & ohjeet
 - 4D's: Dating, Driving, Drinking and Drugs
 - Koulunkäynti
 - Ystävät ja harrastustoiminta
 - Matkustelu kotimaassa ja ulkomailla
 - Työn tekeminen
 - Oman perheesi vierailu
 - Puhelut, e-mail, kännykkä, internet

Saapuminen ja asettuminen perheeseen

- Tunteeko oppilas itsensä tervetulleeksi?
- Ensimmäinen perhe noutaa Karkusta
- Ensimmäinen ilta:
 - First Night Questions
 - Onko kaikki tavarat saapuneet?
 - Pehdyttämisen perheeseen
 - Pehdyttämisen kotiin
 - Ruokavaliot ja allergiat
- Pehdyt ä naapureihin ja tuttaviiin
- Rohkaise olemaan mukana kaikessa
 - Älä anna vetäytyä omaan huoneeseen tai nettiin ja chattiin

Vakuutus ja terveydenhuolto

- Kaikilla oppilailla on oltava vakuutus
 - Tarkista vakuutuksen olemassaolo ja kattavuus Suomessa ja matkoilla
- Opasta Suomen terveydenhuoltojärjestelmään
 - Kouluterveydenhuolto
 - Hammashoito
 - Terveyskeskus
 - Lähin apteekki

Vakuutus ja terveydenhuolto

- Sairauden tai onnettomuuden sattuessa
 - Paras mahdollinen hoito
 - Informoi Rotaryklubia
 - Rotaryklubi informoi oppilaan omaa perhettä ja kirjeenvaihtajaa
 - Korvausten haku vakuutusyhtiöltä

Oppilaan raha-asiat

- Avaa oppilaalle oma tili
- Pankkiautomaattikortti (ei luottokorttia)
- Prepaid kännykkäliittymä
- Rotaryklubi maksaa kuukausirahaa 12 x 60 €
- Klubi vastaa myös koulunkäyntikuluista (matkat ja opetusmateriaali jne.)

Oppilaan raha-asiat

- Perheen ei edellytetä korvaavan oppilaan kuluja
- Perhe vastaa kuitenkin korvauksetta jokapäiväisistä rutiineista
 - Asuminen ja elanto
 - Pyykki, hygieniatarvikkeet, internet jne
 - Kulut perheen mennessä yhdessä syömään, elokuviin, kotimaan matkalle jne.
- Oppilas vastaa muista kuluistaan
 - Vaatetus, valokuvaus, postikulut jne
 - Käynnykkäkulut (pre paid!)
 - Kirjastosakot (kaikki lainat palautettava ennen lähtöä!)
 - Perheen lomamatkat: keskustelkaa oppilaan oman perheen kanssa hyvissä ajoin, järjestää tarvittaessa sijaisisäntäperhe)

Oppilaan matkustelu

- Nuorisovaihto-ohjelma on kulttuurivaihtoa ja opiskelua, EI matkailua
- Ulkomaan matkailuja kotimaan matkailu sallittu matkustussäännön puitteissa
- Ulkomaanmatkailu yksin ei ole sallittua missään olosuhteissa, Ruotsi ja Viro mukaanluettuna
- Kotimaan matkat valvotusti
- Luvaton matkustelu voi johtaa oppilaan palauttamiseen
- Oppilaan perheen vierailut Suomessa ei suotavia ennen kevättä

Oppilaan matkustelu

- Ulkomaanmatkailu on sallittu:
 - Koulun ja rotarien järjestämällä matkoilla
 - Isäntäperheen aikuisten kanssa
 - Omien vanhempien kanssa
 - Ei mahdollista kouluaikana
 - Kullekin matkalle tarvitaan omien vanhempien, isäntäperheen, koulun, klubin ja piirin puheenjohtajan kirjallinen lupa
 - Rotarit järjestävät valvotun ryhmämatkan Pietariin ja Eurooppaan (EuroTour)

Oppilaan matkustelu

- Kotimaanmatkailu on sallittu:
 - Koulun ja rotarien järjestämillä matkoilla
 - Isäntäperheen aikuisten kanssa
 - Omien vanhempien kanssa
 - Yksin viikonloppuisin kun
 - matkasta on kerrottu vähintään viikkoa etukäteen
 - klubi antaa luvan
 - yöpyminen tapahtuu aikuisten läsnäollessa perheessä
 - vastaan ottavan perheen kanssa asia on sovittu (klubin nuorisovaihtosiamies varmistaa)
 - Nuorten omatoimiset ryhmätapaamiset hotelleissa, kurssikeskuksissa tai toistensa luona eivät ole sallittuja

Koulunkäynti

- Nuorisovaihto-ohjelma on koulutusohjelma
- Räätelöikää yhdessä koulun ja klubin kanssa mielekäs lukujärjestys ASAP
- Opetusta voi yhdistää eri oppilaitoksista
- Valvokaa koulunkäyntiä, informoikaa ongelmista klubia ajoissa
- Auttakaa kotiöissä
- Rohkaiskaa koulun harrastotoimintaan
- Välttäkää vaihto-oppilaiden klikkiytymistä

Suhteet perheessä

- Tue
 - Ole esimerkkinä
 - Tue ja kuuntele
 - Ohjaa kaveripiiriin ja harrastuksiin
- Vältä
 - Omien lasten mustasukkaisuus
 - Oppilaan eristäytyminen perheestä ja kavereista

Oppilaan turvallisuus ja suojelu

Meidän roolimme:

- Luoda ja pitää yllä mahdollisimman turvalliset olosuhteet kaikille vaihdon osapuolille
- Varmistaa oppilaan hyvinvointi ja ehkäistä fyysinen, seksuaalinen, emotionaalinen tai taloudellinen hyväksikäyttö
- Tukea oppilasta tuomaan esiin kaikki epäillyt tai toteutuneet häirintä- tai hyväksikäyttötapaukset

Oppilaan turvallisuuden takaamiseksi

- Kohtele oppilasta kunnioittaen – huomaa käytöksi tai toimintasi vaikutukset
- Oppilaan koskettaminen tai halaaminen on OK, mikäli se molemmin puolin niin koetaan
- Seuraa minkälaisessa kaveripiirissä oppilas liikkuu
- Keskustele nuorisovaihtoasiamiehen tai kummin kanssa mistä tahansa epäilyksiäsi herättävästä seikasta

Oppilaan turvallisuuden takaamiseksi

- Älä ohjaa oppilasta mihinkään liian kovaan fyysiseen rasitukseen
- Älä käytä missään tapauksessa fyysistä rangaistuksena
- Älä kosketa oppilasta niin, että se saatetaan tulkita loukkaavaksi tai seksuaalisesti häiritseväksi
- Älä tee seksuaalisia kommentteja edes leikillään
- Älä vietä liikaa aikaa yksinoppilaan kanssa, tämä saattaa johtaa väärin käsityksiin
- Anna oppilaan tottua saunakulttuuriimme omaa tahtiaan

Turvallisuuden toimintaohjeita

- **Mitä tehdä**, jos oppilas kertoo sinulle seksuaalisesta häirinnästä tai hyväksikäytöstä
 - Kuuntele huolellisesti ja kerro että hän tekee oikein kertoessaan asiasta
 - Kerro ettei hän ole syyllinen mihinkään
 - Pysy rauhallisena ja varmista että oppilas tuntee olonsa turvallisiksi
 - Rohkaise oppilasta kertomaan mitä on tapahtunut ja keitä on ollut mukana
 - Tee tarkat muistiinpanot kerrotusta tapauksesta ja haastattelutilanteesta
 - Kerro, että asiaa ei voi pitää salassa mutta että se on välttämätöntä kun asiaa selvitetään eteenpäin

Turvallisuuden toimintaohjeita

- Informoi HETI tapahtuneesta klubin nuorisovaihtoasiamiestä
- Rotaryklubi ja piirin nuorisovaihtokomitea vievät asian tutkimista eteenpäin
- Toteutuneet tai jo epäillyt hyväksikäyttötapaukset ovat AINA viranomaisasioita

Ensimmäisenä perheenä

- Ensimmäisessä perheessä
 - Jännitys – kaikki on uutta
 - Kulttuurishokki – suuri sopeutuminen
 - Uusi uskonto
 - Uuden kielen haasteet
 - Koulujärjestelyt
 - Usein läheisimmät suhteet oppilaaseen
 - Koko vuoden käytännöt muotoutuvat
 - Joulujä Uusi vuosi

Toisena ja viimeisenä perheenä

- Toisessa perheessä
 - Perheen vaihdon järjestelyt
 - Uusi perhe – uudet säännöt?
 - Kieli ja kulttuuri alkaa tuntua tutulta
 - Vanhojen tanssit, talviloma, pääsiäinen
 - Vaihto-oppilaiden yhteinen Pietariin-matka
- Viimeisessä perheessä
 - Kieli sujuu ja on paljon kavereita
 - Suuretapahtumat, yo-juhla, EuroTour
 - Lähdön järjestelyt, jäähyväisbiletystä
 - Saatto (perhe saattaa) ja lopullinen lähtö

Rotaryn rooli ja vastuu

- Valitsee pätevät perheet ja valmentaa ne
- Kummi, kokoukset ja kuukausiraha
- Valitsee koulun ja auttaa koulun käynnistymisessä
- Toimii aina oppilaan puolella
- Auttaa kurinpidossa, päättää palautuksista
- Pitää yhteyttä koulun ja perheen kesken
- Järjestää matkat Lappiin, Pietariin ja EuroTourille
- Kutsuu oppilaat Rotaryn piirikonferenssiin

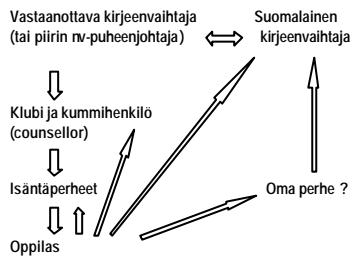
Rotaryn rooli ja vastuu

- Nuorisovaihtoasiamies pitää yhteyttä vähintään kerran kuussa
- Oppilas käy Rotarykokouksissa vähintään kuukausittain, pitää tulo- ja lähtöesitelmän
- Aktivoi klubijäseniä oppilaan ohjelmaan
- Seuraa ja auttaa koulunkäynnissä
- Sopiija valvoo perheiden vaihdot
- Informoi tarvittaessa oppilaan omaa perhettä, kirjeenvaihtajaa jne
- Maksaa kk-maksun ja koulukulut
- On tavattavissa 24t /365vrk

3-portainen tukijärjestelmä

- 1 / Perhe ja koulu
- 2 / Klubi nv-tiimi ja piirin nv-komitea
- 3 / Suomen ja lähettäjämaan kirjeenvaihtajat

3-portainen tukijärjestelmä



Vuoden päättyessä

- Lähtö on vaikea hetki sekä oppilaalle että isäntäperheille
- Käänteinen kulttuurishokki
- "Miä onnistuneempi vuosi – sitä vaikeampi lähtö ja kotiinpaluu"
- Pidä yllä kontaktia jatkossakin
- Todennäköisesti tapaatte jälleen

Kysymyksiä
?
?
?

Kiitos!
Turvallista kotimatkaa
